Stadtteilzeitung

Lokal Anzeiger

NECKARSTADT • WOHLGELEGEN • OSTSTADT • NEUOSTHEIM
SCHWETZINGER-STADT • NEUHERMSHEIM • MANNHEIM-MITTE

Auflage: 33.500 monatlich

Samstag, 31. Mai 2025

Tag des Yogas

Balance finden, Kraft tanken – mehr zu diesem Thema gibt es auf unserer Sonderseite ▶Seite 3

Lecker leicht genießen

Restaurants, Cafés und eine Eisdiele, die den Sommer auf den Teller bringen, gibt es auf ▶Seite 3-4

UNTER UNS

Liebe Leserinnen und Leser,

Gesund essen und trotzdem das Leben genießen? Für viele klingt das wie ein Widerspruch. Besonders, wenn das nächste Vereinsfest ansteht – oder ein Abendessen im Lieblingsrestaurant mit Freunden. Bratwurst hier, Tiramisu dort, dazu ein Gläschen Wein. Wer da gesund leben will, steht schnell vor einem scheinbar unlösbaren Dilemma. Oder? Tatsächlich geht es gar nicht darum, auf alles zu verzichten. Gesundheit beginnt nicht beim Kalorienzählen, sondern beim bewussten Genießen – und das geht auch mitten auf dem Vereinsplatz oder in der Eisdiele. Denn gesund und lecker schließen sich nicht aus. Man muss nur wissen, wie. Der Trick liegt in der Mischung. Wer tagsüber eher leicht isst – vielleicht einen bunten Salat mit Körnern, saisonales Gemüse oder ein gegrilltes Hähnchenfilet –, der kann sich abends auch mal ein Stück Kuchen oder das Glas Wein gönnen. Es ist die Summe, die zählt – nicht der einzelne Genussmoment. Also, nichts wie raus und genießen!

Ihre Nicole Holzhäußer
Telefon: 0621/ 392 2804
E-Mail: nholzhaeusser@haas-publishing.de

Karla Spagerer bleibt unvergessen

ZEITZEUGIN MIT HALTUNG: Eine Mannheimerin kämpfte gegen das Vergessen

Karla Spagerer war eine der letzten Zeitzeuginnen des NS-Regimes. Mit bewegenden Erzählungen kämpfte sie bis ins hohe Alter gegen das Vergessen. BILD: ELVIRA JAKOBI

Mannheim. Vor etwa sieben Jahren sagte Karla Spagerer zu Dr. Stefan Fulst-Blei: „Da will ich nicht zuschauen." Gemeint war die zunehmende rechte Gesinnung in Deutschland. Sie fragte: „Kann man nicht direkt in die Schulen gehen und den jungen Menschen von der Zeit des NS-Regimes erzählen?" Aus dieser Idee entstand eine beeindruckende Gesprächsreihe mit der Zeitzeugin. In den Klassenzimmern herrschte gebannte Stille – man hätte eine Stecknadel fallen hören. So ging es auch den Besuchern einer Open-Air-Veranstaltung 2020 vor der Kulturhalle in Feudenheim.

Für ihr Engagement erhielt Karla Spagerer 2022 das Bundesverdienstkreuz. Im selben Jahr war sie das älteste Mitglied der Bundesversammlung zur Wahl des Bundespräsidenten in Berlin.

Geboren 1929, geprägt vom Widerstand

Karla Spagerer, geboren 1929, hat die Schrecken des Nationalsozialismus im eigenen familiären Umfeld erlebt. Sie wuchs in einem politisch engagierten Elternhaus auf. Ihre Mutter war Kommunistin, Stadtverordnete in der Weimarer Republik und stand in Kontakt mit der Mannheimer Lechleiter-Gruppe – einer Widerstandsgruppe aus Kommunisten. Karla Spagerer kannte viele Mitglieder persönlich: Jakob Faulhaber und deren Töchter, Max Winterhalter und seine Kinder. „Als Kinder haben wir zusammen gespielt und gingen später in die Waldhofschule, zum Teil sogar in die gleiche Klasse", erzählt sie. Ihre Großmutter Babette Ries, befreundet mit Frau Lechleiter, wurde von der Gestapo verhaftet, weil sie Geld und Lebensmittel für Familien gesammelte hatte, deren Männer inhaftiert waren. 18 Monate saß sie dafür im Gefängnis.

„In dieser Zeit hat die Gestapo bei uns mehrmals Hausdurchsuchungen gemacht. Nach dem Krieg habe ich erfahren, dass bei uns auch Flugblätter zwischengelagert wurden", erzählte Karla Spagerer.

Erinnerungen an die Reichspogromnacht

An die Reichspogromnacht 1938 denkt sie mit Schrecken zurück, als jüdische Menschen abgeführt und Häuser sowie Geschäfte geplündert wurden. Ihr Vater arbeitete damals in einem jüdischen Familienunternehmen. Immer wieder bat er die Besitzerinnen, die Schwestern Helene und Elise Karlebach, Deutschland zu verlassen. „Sie sagten nur: ‚Wir sind doch Mannheimer.'" Nach der Reichspogromnacht vom 9. zum 10. November 1938 seien Karla Spagerer und ihre Eltern morgens mit der Straßenbahn in die Stadt zu der Firma der jüdischen Schwestern gefahren. „Ich war schon neun Jahre alt, und als wir am Marktplatz ausgestiegen sind, waren überall SA-Leute. Die haben alles auf die Straße geschmissen – Möbel, Bilder, Kinderspielsachen. Wir haben gesehen, wie sie Männer und Frauen abführten. Aber wir konnten nichts machen. Die Schwestern waren fort, alles war geplündert." Erst viele Jahre später erfuhr sie, dass Helene und Elise Karlebach im Konzentrationslager Theresienstadt ermordet wurden. 1947 heiratete sie Walter Spagerer, der von 1972 bis 1988 für die SPD im Landtag saß. Die Haupttribüne des SV Waldhof-Stadions trägt seinen Namen – auch Karla Spagerer war dem Verein eng verbunden. Die Ehe hielt bis zu dessen Tod am 20. Februar 2016.

„Wenn ich so zurückdenke, dann habe ich Angst, dass es wieder geschehen kann. Ich habe keine Angst um mich, aber Angst um unsere Kinder und Enkel, die uns folgen", sagte sie mahnend. Immer wieder forderte sie dazu auf, sich kritisch mit politischen Programmen auseinanderzusetzen. „Denn auch heute werden wieder Parolen und Unwahrheiten verbreitet", warnte sie. „Solange ich kann, werde ich erzählen. Niemand hat das Recht, Menschen wegen Hautfarbe, Religion oder sexueller Orientierung zu verfolgen oder gar zu ermorden."

Trauer um eine große Persönlichkeit

Karla Spagerer ist am Freitag, 16. Mai 2025, im Alter von 95 Jahren in Mannheim verstorben. „Mannheim trauert um eine vorbildhafte Bürgerin, eine leidenschaftliche Kämpferin für unsere Demokratie, eine stolze Waldhöferin und große Persönlichkeit", so Oberbürgermeister Christian Specht. „Viele Jahre hat sie mit ihren persönlichen Berichten die Erinnerung an die NS-Zeit wachgehalten. Jetzt ist eine wichtige Zeitzeugin verstummt – zum Glück hat sie ihre Erfahrungen in Büchern, Interviews und Videos für kommende Generationen festgehalten. . Zeitlebens war sie ihrem Heimatstadtteil und dem SV Waldhof Mannheim eng verbunden. Für ihr großes Engagement und ihre Menschlichkeit danke ich ihr von Herzen – auch im Namen unserer ganzen Stadt."

Auch Bürgermeister Thorsten Riehle kannte Karla Spagerer seit vielen Jahren und würdigte sie: „Karla Spagerer war eine aufrechte Demokratin, eine Mahnerin gegen das Vergessen und eine wunderbare Geschichtenerzählerin. Ihre mahnenden Worte gegen die Feinde der Demokratie dürfen wir nicht vergessen. Ihre Stimme wird fehlen." *obi*

Spatenstich für Glasfaserausbau

Innenstadt/Jungbusch. In der Hafenstraße an der Popakademie startete kürzlich der Glasfaserausbau für Innenstadt, Jungbusch, Hafen und Friesenheimer Insel. Parallel läuft der Ausbau in der Neckarstadt für rund 7000 Haushalte. Auch Stadtteile wie Schwetzingerstadt, Lindenhof, Neckarau und Neckarstadt West sind bereits angebunden oder in Arbeit. Bis Anfang 2027 werden über 625 Kilometer Glasfaserkabel verlegt und rund 77 Netzverteiler errichtet. Das neue Netz bietet Internetgeschwindigkeiten bis zu 1000 Mbit/s und ermöglicht stabiles WLAN für Homeoffice, Streaming und Online-Lernen. Bürgermeister Dr. Volker Proffen betonte die Bedeutung von schnellem Internet als Lebensqualität und Standortfaktor. Wer einen kostenfreien Hausanschluss will, muss rechtzeitig einen Glasfasertarif buchen. *red*

Sperrungen bringen Verkehr ins Stocken

FAHRLACHTUNNEL DICHT: Wartungsarbeiten mit Umleitungen im Juni geplant

Neuhermsheim. Autofahrer müssen im Bereich des Fahrlachtunnels, von Sonntag, 1. Juni, bis Freitag, 13. Juni, mit Verkehrsbeeinträchtigungen rechnen. Aufgrund von turnusmäßigen Wartungsarbeiten an der Tunneltechnik werden die beiden Tunnelröhren in dieser Zeit im Wechsel voll gesperrt und der Verkehr einspurig auf die entgegengesetzte Spur umgeleitet. Neben Beleuchtung und Lüftungsanlage werden die Entwässerungsanlage und die Signalelektronik gewartet, sowie diverse Reinigungsarbeiten durchgeführt. Die Arbeiten sind im regelmäßigen Turnus erforderlich, um die Betriebssicherheit des Tunnels zu gewährleisten. Am Wochenende von Freitagabend, 13. Juni, circa 18 Uhr, bis Sonntag, 15. Juni, werden beide Tunnelröhren vollständig gesperrt sein. Es werden verschiedene Funktionstests an der Mess- und Lüftungstechnik sowie an der Tunnelsteuerung ausgeführt.

Die Sperrungen im Einzelnen

■ Sperrung Tunnelröhre Nord (Fahrtrichtung Ludwigshafen): Die Verkehrseinrichtungen für die Sperrung der Tunnelröhre Nord werden am Sonntag, 1. Juni, aufgebaut und am Sonntag, 8. Juni, abgebaut. In dieser Zeit ist die Nordröhre gesperrt. Der Verkehr wird über die Südröhre geführt. Diese ist dann nur einspurig in beide Richtungen befahrbar.

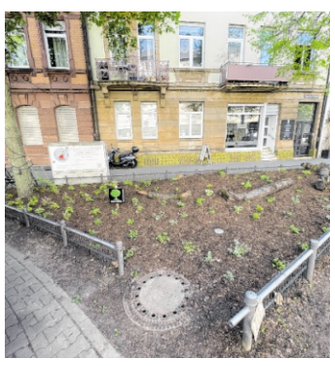
■ Sperrung Tunnelröhre Süd (Fahrtrichtung Neuhermsheim): Von Sonntag, 8. Juni, bis Freitagabend, 13. Juni, ist die Südröhre gesperrt. Der Verkehr wird in dieser Zeit über die Nordröhre geführt. Diese ist dann nur einspurig in beide Richtungen befahrbar.

Wochenend-Vollsperrung beider Tunnelröhre Nord und Süd

Im Anschluss an die Teilsperrungen wird ab Freitagabend, 13. Juni, circa 18 Uhr bis voraussichtlich Sonntag, 15. Juni, der Fahrlachtunnel vollständig gesperrt. Sobald die Arbeiten sonntags abgeschlossen sind, wird der Fahrlachtunnel wieder geöffnet. Für die Zeit der Vollsperrung ist eine örtliche Umleitung ausgeschildert. *red*

Attraktiver ADG-Platz

WERBEFLÄCHEN JETZT ZU VERGEBEN



ADG-Platz neu gestaltet – jetzt Werbeflächen sichern und Mannheim mitgestalten. BILD: ADG

Oststadt. Die Aktionsgemeinschaft der Gewerbetreibenden Mannheim Ost e.V. (ADG) freut sich, die umfassende Neugestaltung des ADG-Platzes erfolgreich abgeschlossen zu haben. Das Ergebnis dieser Modernisierung ist auf dem Bild zu sehen. Im Zuge der Aufwertung wurden außerdem die beiden Telefonzellen entfernt, um die Fläche optisch weiter zu verbessern.

Als nächster Schritt planen die ADG-Mitglieder die Vergabe der Werbeflächen im Hintergrund des Platzes. Unter dem Motto „Wir gestalten Mannheim" stehen hierfür insgesamt 32 attraktive Werbeplätze zur Verfügung. Die Buchung ist einfach und bequem per E-Mail an info@adg-mannheim.de möglich. Interessierte können einfach die gewünschte Werbeflächen-Nummer angeben, ihr Logo beifügen und den entsprechenden Jahresbeitrag bestätigen. Eine Teilnahme an der Werbegemeinschaft bietet eine hervorragende Möglichkeit, die eigene Präsenz in Mannheim Ost nachhaltig zu stärken. *red*

Die Heinrich-Vetter-Stiftung zeichnete zum zehnten Mal Kindertageseinrichtungen aus, die mit innovativen Projekten die Entwicklung von Kindern fördern. BILD: HARTWIG TRINKAUS

Kinderprojekte mit Power

AWARD: Heinrich-Vetter-Stiftung prämiert kreative Kindergärten

Von Hartwig Trinkaus

Mannheim/Ilvesheim. Der Kindergarten-Award der Heinrich-Vetter-Stiftung wurde 2024/25 in seiner mittlerweile zehnten Auflage durchgeführt. Damit unterstützt die Stiftung Projekte, die außergewöhnlich und innovativ die Bildung und Entwicklung der den Einrichtungen anvertrauten Kinder fördern. Die Initiativen sollen nicht zum „normalen" Kindergartenalltag gehören, sondern etwas „Besonderes" darstellen. Für den Award konnten sich die Kindertageseinrichtungen um einen Zuschuss von bis zu 500 Euro bewerben.

Dieser Ausschreibung folgten der evangelische Kindergarten Rastenburger Straße, der Waldorfkindergarten Vogelstang, der Kinderladen Seckenheim, die Mannheimer Kinderhäuser Sickinger, Gerhart-Hauptmann, Erlenhof, St. Lioba und Torwiesenstraße, die Familien-Kita Friedrich Ebert sowie die weiteren katholischen Einrichtungen Zwölf Apostel (Eins) und St. Josef aus Ilvesheim.

Jede dieser Einrichtungen konnte sich jetzt nicht nur über ein Preisgeld freuen, die Übergabe fand zudem „auf dem Maimarkt" statt. Hierzu hatten gemeinsam Antje Geiter (Heinrich-Vetter-Stiftung) und Peter Hofmann (Reiterverein Mannheim) eingeladen. Zunächst konnten die Kinder, das Erziehungspersonal und Begleiter eine hochwertige, offizielle „Concours de Saut International" Springprüfung verfolgen. Nach Nationalhymne und Siegerehrung der Springreiter wurden unter dem Beifall der zahlreichen großen und kleinen Gäste auf dem Turnierplatz die Gewinner des Kindergarten-Awards geehrt. Antje Geiter, die Leiterin des ideellen Bereichs der Heinrich-Vetter-Stiftung, wurde dabei von der langjährigen Landtagsabgeordneten Helen Heberer, von Peter Hofmann, dem Vorsitzenden des Reitervereins Mannheim, und vom Mannheimer Fachbereichsleiter für Kindertageseinrichtungen, Andreas Müller, unterstützt. Damit sorgte die Award-Verleihung für einen weiteren Farbtupfer auf dem Maimarkt.

Geförderte Projekte beim Kindergarten-Award der Heinrich-Vetter-Stiftung 2024/25:

- Resilienz stärken: Krisen und Probleme besser verarbeiten, Selbstwahrnehmung, Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit verbessern.
- Miteinander im Garten arbeiten – mit Hand, Geräten und Werkzeug.
- Kinder spielen und erarbeiten verschiedene Rollen aus dem Märchen „Dornröschen", besprechen die Geschichte und führen sie als Theaterstück auf.
- In der dunklen Jahreszeit wurde ein Raum für den Wichtel „Jockel" eingerichtet, voller Magie, Lachen und Ruhe. „Jockel" hatte einen Briefkasten, in den die Kinder Briefe schreiben und Bilder malen konnten. Über 14 Themen sprach „Jockel" mit den Kindern.
- Schatzsuche mit Piraten in verteilten Rollen. Ziel des Spiels war die Erkenntnis: „Du bist selbst dein größter Schatz."
- Mit dem Fachbereich „Sport und Spiel" fand eine dreitägige Kinder-Olympiade unter dem Motto „Dabei sein ist alles" statt. Kosten für Material, Getränke und Organisation wurden übernommen.
- „Wackelzahn-Zähler": Jedes Kind hat einen eigenen Bilderrahmen, in dem es den Prozess des Milchzahn-Wechsels selbst dokumentiert – mit Bildern, Zeichnungen, Texten oder aus Papier ausgeschnittenen Milchzähnen. So konnte gezählt werden, wie viele Milchzähne bereits in der Kindertagesstätte ausgefallen sind.
- Eltern-Kind-Aktion: Beim Gartenprojekt wurden Gemüse, Obst und Kräuter angepflanzt, später geerntet und verwertet.
- Zusammenarbeit mit dem Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum mit Förderschwerpunkt Sehen: Kinder lernen spielerisch Gebärdensprache und Blindenschrift; außerdem wurde ein Blindenparcours aufgebaut.
- Sprachenförderung und Integration: Ziel ist es, Begriffe mit allen Sinnen erlebbar zu machen und sie durch Kunst, Bewegung und Musik zu vertiefen.
- Biologie ganz praktisch: Aufzucht und Pflege afrikanischer Riesenschnecken. Das fördert das Verantwortungsbewusstsein und verlangt Fürsorge der Kinder für diese handtellergroßen Achat-Schnecken:

Kinokult wieder am Neumarkt

BEZIRKSBEIRAT: Bauvorhaben, Veranstaltungen und die Lokale Stadterneuerung sorgen für Diskussionen

Neckarstadt-West. Zentrales Thema bei der zunächst von Bürgermeister Dirk Grunert (Grüne) und später von Stadtrat Reinhold Götz (SPD) geleiteten Sitzung des Bezirksbeirats Neckarstadt-West war zwar der Bericht über die Lokale Stadterneuerung (LOS) Neckarstadt-West, die für viele interessanteste Nachricht dürfte aber diese gewesen sein: Vom 18. August bis 9. September gibt es jeden Dienstag ab 20.30 Uhr wieder Kino Open Air auf dem Neumarkt. Freiwillige Helfer für das Team-Kino werden noch gesucht. Außerdem gibt es zwei Cleanups in der Neckarstadt am 26. Juli und 25. Oktober.

In den Sommerferien findet wieder das Kinokult-Festival auf dem Neumarkt statt. BILD: KATJA GEILER

Seit 2017 keine neuen Wettbüros und Spielsalons

Zu den Entwicklungen der lokalen Stadterneuerung klärte Quartiermanagerin Jennifer Pohl: Am 8. Mai gab es einen Gemeinderatsbeschluss zur Gestaltung der mittleren Platzfläche auf dem südlichen Teil des Alten Meßplatzes zwischen ALTER und Forum Deutsche Sprache. Seit Dienstag gibt es hier auch bepflanzbare Stadtmöbel.

Zur gewerblichen Entwicklung erklärte Pohl: „Seitdem LOS aktiv ist, das ist seit 2017, haben keine weiteren Wettbüros oder Spielsalons eröffnet." Bei einem Stadtteilspaziergang mit Bürgermeister Thorsten Riehle sei mit Stadtteilakteuren und Gewerbetreibenden erst kürzlich über ihre derzeitige Situation gesprochen worden. Inzwischen habe die GBG ein Haus in der Mittelstraße 38 mit acht Wohnungen und zwei Gewerbeeinheiten erworben. Zudem gingen die Sanierungsarbeiten beim „Aufwindhaus" als dritter Campus-Standort spürbar voran. Das Bezugsdatum sei allerdings noch nicht festgelegt. Knapp 100 Kinder besuchen den Campus Neckarstadt West, der am zurückliegenden Wochenende wieder sein Kinderfußballturnier unter dem Motto „Kickoff Neckarstadt-West 2025" auf dem Sportplatz Erlenhof veranstaltete. Ein Film über „5 Jahre Campus" kann unter https://www.campus-neckarstadt-west.de/ gestreamt werden.

Inzwischen ist auch die Erarbeitung Local Green Deals Neckarstadt-West abgeschlossen und Maßnahmen aus dem Hitzeschutzaktionsplan für das Quartier wurden erstellt. Unter dem Motto „3x100 für die Neckarstadt-West" planen und realisieren das Quartiermanagement, die Klimaschutzagentur Mannheim und die Stadt Mannheim Maßnahmen zu Klimaschutz und zu Klimafolgeanpassungen im Stadtteil, wie 100 Taktungen des ÖPNV über den Tag, 100 Baumpflanzungen und 100 zusätzliche Standorte für Fahrräder. Als Maßnahmen zum Hitzeschutz sind unter anderem geplant: die kostenlose Ausgabe von wiederbefüllbaren Wasserflaschen und ein Netzwerk von Auffüllstationen.

Zahlreiche Straßen-Sanierungen und -Erneuerungen geplant

Die Einrichtung der Fußgängerzone Elfenstraße ist abgeschlossen. Für den dort geplanten Spielplatz gibt es einen Entwurf. Die Umsetzung ist ausgeschrieben. Die Instandsetzung des Riedfeldplatzes wird geprüft – Umsetzung vorbehaltlich Fördergelder. Vorgesehen ist zudem die Sanierung der Asphaltdecke mit Dünnschichtasphalt in der Bürgermeister-Fuchs-Straße, Riedfeld- und Langstraße. Bürgermeister-Fuchs-Straße und Langstraße werden zukünftig außerdem Fahrradstraßen – und das schon Mitte 2025. Im Zuge dieser Maßnahmen soll zudem die Verkehrssicherheit erhöht werden durch Verbreiterung der Gehwege, bessere Sichtbeziehungen durch Einschränkung des parkenden Verkehrs und Geschwindigkeitsreduzierung durch Einengungen.

Außerdem soll es wegen einer unsicheren Querung im Kreuzungsbereich auf dem Kinderweg auf der Bürgermeister-Fuchs-Straße eine „Mini-Plaza" geben. In Planung sind zudem weitere 97 Bügel an 30 Standorten mit Platz für circa 200 Fahrräder – auch das noch in diesem Jahr. Die Fahrradzone in der Neckarstadt-West umfasst Riedfeld-, Humboldt-, Alphorn-, Pflügersgrund- und Lortzingstraße. Hier gilt künftig Rechts-vor-Links und Kfz-frei. Die geplante Fahrradstraße Bürgermeister-Fuchs-Straße/Paul-Gerhardt-Straße ist circa 820 Meter lang. Die Süd-Nord-Achse von der Damm- bis zur Waldhofstraße hat eine Regelbreite von 4,50 Metern und ist ebenfalls Kfz-frei. Die Fahrradstraße Langstraße ist etwa 500 Meter lang. Die Achse Alter Meßplatz/Neumarkt hat ebenfalls eine Regelbreite von 4,50 Metern und ist Kfz-frei. Der Garten an der Paul-Gerhardt-Kirche wird vom neu gegründeten Verein Garten am Meßplatz übernommen – für Urban Gardening.

Eine erfreuliche Mitteilung hatte schließlich noch Kjell Prahl, Angebotsplaner der Rhein-Neckar-Verkehrsbetriebe (RNV) zu den Angebotsänderungen bei der Linie 61: Durch Verknüpfung der beiden Linien 61 und 63 bei Einstellung der Linie 65 (wir berichteten) werden erstmals auch das Herzogenriedbad/Kombibad, der Herzogenriedpark, die IGMH, das Eissportzentrum und das Kaufland-Nahversorgungszentrum auf der Strecke über Popakademie, Hauptbahnhof und Hochschule sowie zwischen Neckarstadt und Jungbusch angebunden. Außerdem stellte sich Vereinsbeauftragter Florian Riegler vor. Seine Telefonnummer lautet 0621/293 2400, per E-Mail ist er unter vereine@mannheim.de zu erreichen. *ost*

Mehr Betreuungsplätze für Grundschüler

STADT MANNHEIM: 70 neue Plätze stärken Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Mannheim/Oststadt. Zum Schuljahr 2025/2026 entstehen in mehreren Stadtteilen Mannheims insgesamt 70 neue Betreuungsplätze für Grundschulkinder.

Mit dieser Maßnahme entspricht die Stadt der hohen Nachfrage nach Betreuungsangeboten am Nachmittag – ein wichtiger Schritt zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Das Diakonische Werk, der TSV Mannheim Hockey sowie der Freireligiöse Wohlfahrtsverband Baden weiten im kommenden Schuljahr ihr Angebot an Betreuungsplätze aus. Bildungsbürgermeister Dirk Grunert dankt den freien Trägern für das gemeinsame Engagement: „Ich danke allen beteiligten Trägern herzlich für ihre Bereitschaft, zusätzliche Gruppen einzurichten und damit einen entscheidenden Beitrag zum Ausbau von Betreuungsplätzen zu leisten. Es zeigt erneut die gute Kooperation zwischen Stadt und freien Trägern, mit denen wir gemeinsam gute Rahmenbedingungen für Familien in Mannheim schaffen."

Pestalozzischule (Schwetzingerstadt/Oststadt): Der TSV Mannheim Hockey bietet eine neue Gruppe mit zehn Plätzen von 11 bis 17 Uhr inklusive Mittagessen an. Die Betreuung findet auf dem Gelände des Trägers am Fernsehturm statt. Perspektivisch wird die Schule zur Ganztagsschule ausgebaut, wodurch freiwerdende Plätze dann anderen Schulen zugutekommen können. Weitere Schulen sind Brüder-Grimm-Schule (Feudenheim), Käfertalschule (Käfertal), Friedrichsfeldschule (Friedrichsfeld). *red*

Reza Khajeh
Finanzierungsexperte
Tel. 0621 1785833

Carlos Martins
Immobilienexperte
Tel. 0621 1785820

LBS
Immobilien kaufen, verkaufen, finanzieren!
reza.khajeh@lbs-sued.de
carlos.martins@lbs-sw.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Immer wissen, was läuft
Stadtteilzeitung

FACHBETRIEBE AUF EINEN BLICK

FÜR SIE HIER VOR ORT
BESTATTUNGSHAUS ZELLER
beraten · begleiten · bestatten
Tag und Nacht an Sonn- und Feiertagen für Sie da.
Selbstverständlich auch Hausbesuche.
Ihr Trauerfall in guten Händen
Erd-, Feuer-, See- und Ruheforstbestattungen, Bestattungsvorsorge.
Sterbegeldversicherung bis 85 Jahre.
Erledigung aller Formalitäten und Amtswege.
Service und Kompetenz zu fairen Preisen.
Preisvergleich ist nicht pietätlos, sondern vernünftig.
Erd- oder Feuerbestattung ab 890,- € zzgl. amtliche- + Friedhofgebühren
68305 Mannheim, Waldpforte 2, Tel. 0621 7482326
www.bestattungshaus-zeller.com / info@bestattungshaus-zeller.com

IMPRESSUM

- **Stadtteilzeitung Verlag GmbH**
  Dudenstraße 12-26
  68167 Mannheim
  Geschäftsführer:
  Bernd Masal
- **Mediaverkauf:**
  HAAS Media GmbH
  Franzisca Jaster
  Yvonne Wenzel
- **Redaktion:**
  HAAS Publishing GmbH
  Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
  Dudenstraße 12-26
  68167 Mannheim
- **Druck:**
  HAAS Druck GmbH
  Dudenstraße 12-26
  68167 Mannheim

INFO Feudenheim

Das handliche Nachschlagewerk für das ganze Jahr!

Präsentieren Sie Ihr Unternehmen in einer optisch ansprechenden und auf lokale Themen abgestimmten Informationsbroschüre im handlichen DIN A5 Format:

Auflage: 5.110 Exemplare
Verteilung: Kostenlos an alle erreichbaren Haushalte in Feudenheim
Satzspiegel: 1/1 Seite (128mm x 188mm)
1/2 Seite quer (128mm x 93mm)
1/2 Seite hoch (62mm x 188mm)
Erscheinugstermin: 05. Juli 2025
Anzeigenschluss: 05. Juni 2025

Redaktion: Frau Gabriele Gruneck,
Tel.:06204 9112146, Fax 06204 9112145,
gg@gps-gruneck.de

Anzeigenberatung:
Frau Kerstin Höfer, Tel. 0621 3921414
k.hoefer@haas-mediengruppe.de |
Frau Carmen Naumann, Tel. 0621 392 1219
c.naumann@haas-mediengruppe.de

Jean-Baptiste-Claude Odiot, der gefeierte Gold- und Silberschmied Napoleons, hinterließ mit seinem kunstvollen Hofsilber ein glänzendes Erbe. BILD: STAATLICHE SCHLÖSSER UND GÄRTEN

Meisterwerke aus Silber

MANNHEIMER BAROCKSCHLOSS: Napoleons Hofschmied

Mannheim. Jean-Baptiste-Claude Odiot zählte zu den gefragtesten Gold- und Silberschmieden seiner Zeit. Herrscher in ganz Europa waren von seinen Arbeiten begeistert und beauftragten ihn. So kauften sowohl Napoleon Bonaparte als auch der badische Hof seine Werke. Das Hofsilber, das im Ersten Vorzimmer des Kaiserlichen Quartiers von Barockschloss Mannheim ausgestellt ist, stammt vom französischen Schmied. Am 23. Mai vor 175 Jahren verstarb Odiot.

Die Tafel mit dem badischen Hofsilber im Barockschloss Mannheim ist ein Blickfang. Sie fällt allen Besuchern beim Eintritt ins ehemalige Erste Vorzimmer des Kaiserlichen Quartiers sofort ins Auge – und das nicht nur aufgrund ihrer zentralen Position im Raum. Das 136 Teile umfassende Service, das hier eingedeckt ist, ist von höchster Qualität und wurde vom badischen Hof nur zu wichtigen Anlässen genutzt. Entsprechend repräsentativ ist es gestaltet: Das Wappen der Großherzöge, flankiert von Greif und Löwe, schmückt die Stücke. Das Kunstwerk aus Silber stammt von niemand Geringerem als dem Lieblingsgold- und Silberschmied Napoleon Bonapartes: Jean-Baptiste Claude Odiot.

Odiot wurde 1763 geboren. Er stammte aus einer Familie von Gold- und Silberschmieden. Im Jahr 1785 übernahm er die Leitung von „Maison Odiot“. Die Schmiede erfreute sich schon damals in Frankreich großer Beliebtheit. Der spektakulärste Auftrag Odiots ging in die Geschichtsbücher ein: Er gestaltete das Krönungsschwert für Kaiser Napoleon und modernisierte das Zepter Karls des Großen für die Krönungszeremonie. Das Hofsilber im Barockschloss Mannheim stammt aus etwas späterer Zeit. Ludwig I. von Baden wurde 1818 Großherzog und ließ sein eigenes Hofsilber von Odiot anfertigen. Für die Wiedereinrichtung der Prunkräume in der Beletage von Barockschloss Mannheim konnten die schönsten Stücke des großen badischen Hofsilbers 2004 aus dem Kunsthandel zurückgekauft werden.

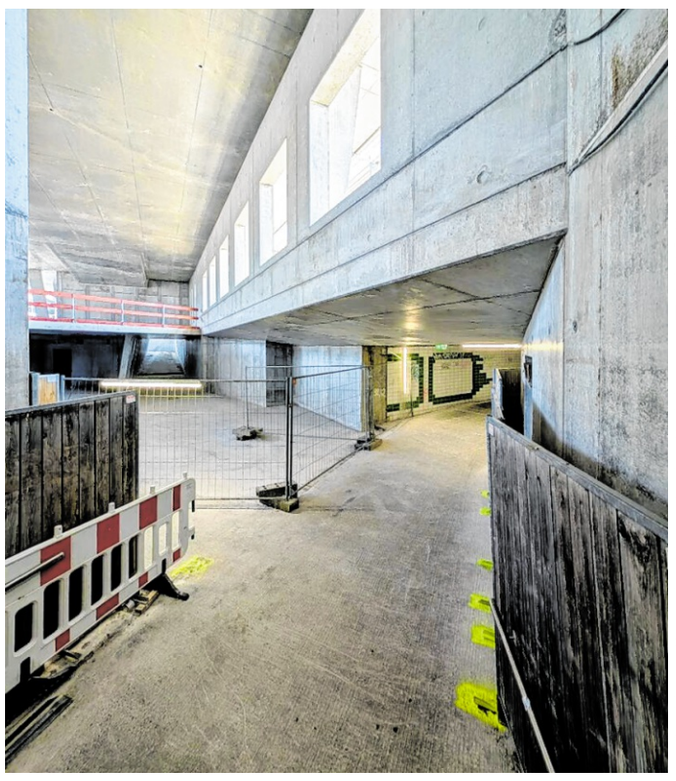
1827 übergab Odiot die Leitung des Familienunternehmens an seinen Sohn, Charles-Nicolas. *red*

Fußgängerdurchgang wieder freigegeben

HAUPTBAHNHOF: Neues barrierefreies Zugangsbauwerk mit modernem Fahrradparkhaus

Schwetzingerstadt. Freier Blick aus der Unterführung: Am Lindenhofplatz entsteht ein neues Zugangsgebäude zum Hauptbahnhof mit Fahrradparkhaus. Kürzlich wurde der provisorische Fußgängertunnel zurückgebaut und dafür in den Nacht- und frühen Morgenstunden der Fußgängerdurchgang gesperrt. Der während der Bauphase provisorisch errichtete Schutztunnel konnte im Zeitplan abgebrochen werden, sodass Passanten nun sehen, wie der künftige lichtdurchflutete und barrierefreie Zugang zu den Gleisen auf der Südseite des Hauptbahnhofs aussehen wird.

Baubürgermeister Ralf Eisenhauer sagt dazu: „Der Bauablauf im laufenden Bahnbetrieb ist herausfordernd und wir sind froh, diese letzte Etappe erreicht zu haben. Ich bin sicher, die Frequenz für diesen zweiten gleichberechtigten Zugang auf der Südseite des Hauptbahnhofs wird nach Fertigstellung zunehmen.“ Auch überirdisch tut sich etwas: Ein Großteil des Daches ist schon eingebaut. Dort soll eine Photovoltaikanlage und eine extensive Dachbegrünung für eine CO_2-reduzierte Energieversorgung und für positive Auswirkungen auf das örtliche Mikroklima sorgen. Das Zugangsgebäude wird von den Mannheimer Parkhausbetrieben GmbH unter der Projektleitung des Mannheimer Architekturbüros ADS Architekten Fritz Morsey Partner GmbH nach dem Siegerentwurf des Büros Dietz Joppien aus Frankfurt realisiert.



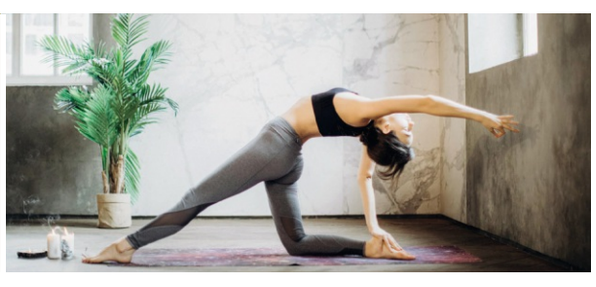
Der neue, lichtdurchflutete Fußgängerdurchgang am Lindenhofplatz öffnet bald – barrierefrei, sicher und komfortabel verbindet er die Südseite des Hauptbahnhofs mit modernem Design und direktem Zugang zu den Gleisen. BILD: STADT MANNHEIM

Das offene und lichtdurchflutete Gebäude in Form eines Parallelogramms mit einer Kantenlänge von rund 84 Metern, einer Breite von knapp 13 Metern und einer lichten Höhe von maximal 7,50 Metern wird über zwei Gewerbeeinheiten, eine Platzgastronomie, eine Rampe und einen Aufzug sowie rund 600 Fahrradstellplätze verfügen. Die Fertigstellung ist noch für dieses Jahr vorgesehen. *red*

Fotos: Pexels

Anzeigensonderveröffentlichung

Tag des Yogas



Dein Ort für Balance und Power

YOGA, WELLNESS UND KRAFTTRAINING BEI VENICE BEACH MANNHEIM

Mannheim. In einer Welt, die immer schneller wird, wächst die Sehnsucht nach Momenten der Ruhe und bewusster Bewegung. Bei Venice Beach Mannheim findest du genau das: eine Oase für Körper und Geist - mit Yoga, Wellness und modernstem Krafttraining unter einem Dach.

Entdecke deine Oase mitten in Mannheim. BILD: VENICE BEACH MANNHEIM

Unsere Yoga-Angebote mit über 150 Kursen pro Woche sind vielfältig: von fließenden Vinyasa-Flows über kräftigendes Power-Yoga bis hin zu tiefentspannendem Yin Yoga. Ganz gleich, ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r - bei Venice Beach erlebst du Yoga in seiner ganzen Vielfalt, unterstützt von erfahrenen Trainer:innen in einer entspannten, modernen Atmosphäre. Doch damit nicht genug: Wer sich nach einer Yogastunde oder einem intensiven Workout nach Entspannung sehnt, findet im Wellnessbereich pure Erholung. Saunieren, relaxen, neue Kraft schöpfen - gönn dir bewusste Auszeiten, die deinen Körper regenerieren und deinen Geist beleben. Für alle, die zusätzlich an ihrer körperlichen Fitness arbeiten möchten, biete Venice Beach Mannheim ein umfassendes Kraft- und Fitnesstraining an. Hochwertige Geräte, individuelle Trainingsbetreuung und abwechslungsreiche Kursangebote sorgen dafür, dass du deine Ziele erreichst - egal ob Muskelaufbau, Ausdauer oder einfach mehr Energie für den Alltag.

Yoga. Wellnes.Kraft

Bei Venice Beach Mannheim findest du alles, was du brauchst, um dich runum wohlzufühlen und dein volles Potenzial zu entfalten.

Jetzt vorbeikommen und die Venice Beach Experience hautnah erleben! *pr/red*

Der Schlüssel zu einem gesunden und starken Körper

GANZHEITLICH GESUND: Yoga trifft bewusste Ernährung

Yoga ist eine ganzheitliche Praxis, die den Körper auf vielfältige Weise stärkt und unterstützt. Durch die Kombination aus sanften Dehnungen, kräftigenden Haltungen und bewusster Atmung wird die Muskulatur nicht nur aufgebaut, sondern auch geschmeidig gehalten. Das fördert die Beweglichkeit der Gelenke und hilft dabei, Fehlhaltungen und daraus resultierende Verspannungen oder Schmerzen – insbesondere im Rücken- und Nackenbereich – zu vermeiden. Zudem verbessert Yoga die Balance und Koordination, was das Verletzungsrisiko im Alltag oder bei anderen Sportarten reduziert.

Um die positiven Effekte von Yoga optimal zu ergänzen, empfiehlt es sich, Yoga mit bewusster Ernährung zu kombinieren. Eine ausgewogene, nährstoffreiche Kost, die auf frische, natürliche Lebensmittel setzt, unterstützt den Körper dabei, sich zu regenerieren und optimal zu funktionieren. Achtsames Essen fördert zudem die Verbindung zwischen Körper und Geist – ein zentraler Aspekt der Yogaphilosophie.

Indem man auf den eigenen Körper hört und ihn mit gesunden Lebensmitteln versorgt, entsteht eine harmonische Balance, die Yoga in seiner Wirkung noch vertieft und das allgemeine Wohlbefinden nachhaltig stärkt. *red*

Achtsamkeit und Bewegung

TAG DES YOGAS AM 21. JUNI

Mannheim. Am Internationalen Tag des Yogas steht die Kraft der bewussten Bewegung im Mittelpunkt. Rund um den Globus kommen Menschen zusammen, um die ganzheitliche Wirkung von Yoga zu feiern – für mehr Balance, innere Ruhe und körperliches Wohlbefinden.

Yoga stärkt nicht nur den Körper, sondern bringt auch Klarheit in den Geist und fördert das seelische Gleichgewicht. Ob fließende Vinyasa-Flows, kraftvolles Power Yoga oder tiefenentspannendes Yin – die Vielfalt macht Yoga zu einer Praxis für alle. Venice Beach Mannheim lädt am 21. Juni dazu ein, Yoga in seiner ganzen Tiefe zu erleben. In modernen Räumen, begleitet von erfahrenen Trainer:innen, entsteht ein Raum für neue Energie, Achtsamkeit und Verbindung.

Neben den gemeinsamen Yoga-Einheiten bietet der Internationale Tag des Yogas in Mannheim auch inspirierende Workshops und Meditationen an, die helfen, Körper, Geist und Seele noch bewusster wahrzunehmen. So wird der 21. Juni zu einem ganz besonderen Tag voller Achtsamkeit, Gemeinschaft und Lebensfreude. *red*

Fotos: Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

Lecker leicht genießen

Ort zum Staunen, Genießen, Verweilen

CAFÉ ORCHIDEE: Orchideenpracht, Tierwelt und Cafékultur inmitten des Odenwaldes

Birkenau-Hornbach. Im idyllischen Birkenau-Hornbach, eingebettet in die reizvolle Landschaft des Naturparks Bergstraße-Odenwald, liegt das Café Orchidee – ein besonderer Ort, der Pflanzenliebe, Tiererlebnis und kulinarischen Genuss auf harmonische Weise verbindet. Die traditionsreiche Orchideengärtnerei mit einer Fläche von rund 1000 Quadratmetern ist seit Jahrzehnten in Familienhand und zieht mit ihrer Blütenpracht Besucher aus der ganzen Region an.

Direkt in die Gärtnerei eingebunden lädt das Café zum Verweilen ein. Zwischen Orchideen und Papageien und dem leisen Plätschern eines Bachlaufes lassen sich Kaffee- und Teespezialitäten, hausgemachte Kuchen Eis und ein leckeres Frühstück in entspannter Atmosphäre genießen.

Eine großzügige Sonnenterrasse, ein weitläufiger Spielbereich und ein liebevoll gestalteter Kleinzoo mit Affen, Ziegen und anderen Tieren machen den Besuch auch für Familien zu einem besonderen Erlebnis. Seit der Eröffnung im Jahr 1983 hat sich das Café Orchidee stetig weiterentwickelt. Der Familienbetrieb, der 1932 in Mannheim gegründet wurde, wird heute in dritter Generation geführt und verbindet handwerkliches Können mit gelebter Gastfreundschaft. In den Sommermonaten von Mai bis Oktober wird das Angebot durch ein Grillbuffet an jedem ersten Freitag im Monat ergänzt.

Farbenfrohe Vielfalt in voller Blüte – die prachtvollen Orchideen im Café Orchidee schaffen eine einzigartige Kulisse und machen jeden Besuch zu einem Erlebnis. BILD: CAFE ORCHIDEE

Aktuelle Informationen zu Öffnungszeiten und Veranstaltungen sind jederzeit online verfügbar. Ein Besuch im Café Orchidee lohnt sich – zu jeder Jahreszeit. *pr/red*

Orchideen Netzer & Café Orchidee Ortsstrasse 138
69488 Birkenau – Hornbach
Telefon: 06201 / 393 016
E-Mail: cafe@netzer.de

Kulinarisch leichter Sommer

FRISCH, LEICHT UND LECKER

Wenn die Tage länger und die Temperaturen wärmer werden, steigt die Lust auf frische, leichte Köstlichkeiten. Ob im schattigen Gartenlokal, auf der sonnigen Caféterrasse oder beim Eisgenuss auf die Hand – der Sommer ist die perfekte Zeit, um kulinarisch zu genießen, ohne sich zu beschweren.

Viele Restaurants setzen jetzt auf saisonale Highlights: knackige Salate, mediterrane Vorspeisen, gegrillter Fisch oder vegetarische Bowls mit regionalem Gemüse bringen Geschmack und Leichtigkeit auf den Teller. Auch in Cafés locken fruchtige Kuchen, Joghurtkreationen oder hausgemachte Limonaden – perfekt für eine kleine Auszeit vom Alltag. Ob beim entspannten Frühstück im Freien, dem leichten Lunch mit Freunden oder einem abendlichen Eis-Spaziergang – die warme Jahreszeit lädt dazu ein, bewusster und genussvoller zu schlemmen. Viele Betriebe setzen dabei gezielt auf frische, regionale Zutaten und kreative Rezeptideen, die nicht nur gut schmecken, sondern auch guttun.

Eisdielen bieten dazu erfrischende Vielfalt von klassisch bis ausgefallen: Ob Zitrone-Basilikum, Mango-Lassi oder veganes Schokosorbet – der Sommer schmeckt nach Fantasie und Genuss. Dazu ein eisgekühlter Drink oder ein spritziger Aperitif – und schon fühlt sich ein ganz normaler Tag ein bisschen wie Urlaub an. *red*

Mediterrane Gastlichkeit und komfortables Wohnen

HOTEL STERN: Hotel sowie Restaurant mit Herz unter einem Dach

Seckenheim. In ruhiger Lage und dennoch gut angebunden lädt ein charmantes Hotel-Restaurant in Seckenheim zum Wohlfühlen, Genießen und Entspannen ein. Ob für einen kurzen Städtetrip, eine Geschäftsreise oder einen kulinarischen Abend mit Familie und Freunden – hier stehen Gastfreundschaft, Qualität und mediterranes Lebensgefühl an erster Stelle.

Gemütlich, mediterran und einladend – der stilvoll gestaltete Innenbereich des Restaurants bietet den perfekten Rahmen für genussvolle Stunden in entspannter Atmosphäre. BILD: HOTEL STERN

Das Restaurant verwöhnt seine Gäste mit einer authentischen, mediterran geprägten Küche, die täglich frisch und mit viel Liebe zum Detail zubereitet wird. Die Gerichte vereinen Einflüsse aus Italien, Griechenland und Deutschland – zubereitet von einem erfahrenen Küchenchef, der seine Leidenschaft für gutes Essen in jedes Gericht einfließen lässt. In gemütlicher, ungezwungener Atmosphäre können Besucher hier entspannen und den Alltag für einen Moment hinter sich lassen.

Auch das Hotel überzeugt mit Komfort und familiärem Ambiente. Auf zwei Etagen stehen 13 geschmackvoll eingerichtete Doppelzimmer – auch als Einzelzimmer nutzbar – sowie ein Einzelzimmer zur Verfügung. Alle Zimmer sind ausgestattet mit TV, kostenfreiem Internetzugang und modernen Bädern. Für Hotelgäste stehen außerdem kostenlose Parkplätze bereit. Ein reichhaltiges Frühstück sorgt auf Wunsch für einen perfekten Start in den Tag.

Für Feiern und Tagungen bietet das Haus ideale Voraussetzungen: Bis zu 80 Sitzplätze schaffen Raum für Geburtstage, Familienfeiern, Jubiläen oder geschäftliche Veranstaltungen. Ob à la carte, individuell abgestimmtes Menü oder festliches Buffet – gemeinsam mit dem Team wird jedes Event persönlich und professionell geplant, inklusive Dekoration und Ablauf. Reservierungen sind bequem online oder telefonisch unter 0621/ 49 609 999 möglich. *pr/red*

Hotel Stern
Seckenheimer Hauptstraße 130
68239 Mannheim
E-Mail: info@hotelstern-ma.de

Pizza und Pasta bewusst genießen

ESSEN WIE IN ITALIEN

Pizza und Pasta – das klingt nach italienischem Lebensgefühl, Wärme und purem Genuss. Auch diese Klassiker lassen sich leicht und bewusst genießen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Ob eine hauchdünne, knusprige Pizza mit frischen Tomaten, Rucola und etwas Mozzarella oder eine Pasta mit aromatischer Gemüsesoße und feinen Kräutern – mit hochwertigen Zutaten wird aus einem vermeintlich „schweren" Gericht eine ausgewogene, bekömmliche Mahlzeit. Vollkornnudeln, Saucen mit frischem Gemüse oder ein Pizzateig aus Dinkelmehl sorgen für mehr Nährstoffe und ein gutes Gefühl danach. Auch kleine Portionen, ein knackiger Beilagensalat und bewusstes Genießen tragen dazu bei, dass Pizza und Pasta nicht nur den Gaumen, sondern auch das Wohlbefinden erfreuen. Fazit: Genuss darf einfach sein – und bei Pizza und Pasta beginnt er mit der richtigen Zutat: Liebe zum Essen. Denn wahre italienische Küche lebt nicht von der Menge, sondern von der Qualität. Wer bewusst wählt und mit Freude genießt, erlebt Pizza und Pasta als mediterranen Hochgenuss – leicht, lecker und einfach gut. *red*

HOTEL Stern
MEDITERRANES ★ RESTAURANT
Feiern Sie mit uns
Ihre Familienfeste:
Geburtstag, Hochzeit,
Kommunion/Konfirmation
Seckenheimer Hauptstr. 130
68239 Mannheim
☎ 0621 / 49 60 99 99
E-Mail: info@hotelstern-ma.de
www.hotelstern-ma.de

Das besondere Ausflugsziel
Von Mittwoch bis Sonntag: 9:30–18:00 Uhr geöffnet.
Orchideen Netzer Café Orchidee
Genießen Sie bei Frühstück, hausgeb. Kuchen, Kaffee- und Eisspezialitäten die romantische Atmosphäre, umgeben von farbenprächtigen Orchideen.
· Gartenterrasse · Spielplatz · Torten außer Haus · Vesper
· Geschenkgutscheine · Wanderwege · Orchideenverkauf
· Hochzeits- und Trauerfloristik · Geschenkartikel
· Grillabende · an Feiertagen geöffnet
Fam. Netzer I Ortsstr. 138 I 69488 Birkenau-Hornbach
Tel. 06201/393016 I www.netzer.de I cafe@netzer.de

Die grüne Oase
GARTENKLAUSE
Gaststätte · Eiscafe · Cafe
Max-Joseph-Str. 66
68169 Mannheim
0621 / 3098777
www.gartenklause-mannheim.de
Öffnungszeiten (Küche):
Dienstag - Sonnntag
April-Oktober: 11.30 Uhr - 20.00 Uhr
November-März: 11.30 Uhr - 18.00 Uhr
Montag Ruhetag (außer an Feiertagen)
Bei Reservierung sind wir auch außerhalb der Öffnungszeiten da

BASONI
WEIN & GENUSS
AUS SARDINIEN, ITALIEN
LEBENSMITTEL-SPEZIALITÄTEN & GAUMENFREUDEN. AUS SARDINIEN UND ITALIEN
CAFÉ - CATERING - EVENTS - BRUNCH - AFTER WORK
BASONI WEIN UND GENUSS
SCHWETZINGER PLATZ 8
68165 MANNHEIM
0621 43 710 278
www.basoni-feinkost.de
info@basoni-feinkost.de
basoni_feinkost

Hausgemachter Genuss in idyllischer Lage

GARTENKLAUSE MANNHEIM: Deutsche Küche, polnische Spezialitäten und herzliche Gastfreundschaft

Mannheim. Die Gartenklause Mannheim ist ein Ort zum Wohlfühlen – eingebettet in die grüne Umgebung des Herzogenriedparks, mit großzügigen Innenräumen, einem beheizten Wintergarten und einem einladenden Biergarten mit Blick auf den Spielplatz. Ob zum Mittagessen, Familienausflug oder zur Feier besonderer Anlässe: Hier treffen gemütliche Atmosphäre und hausgemachte Küche aufeinander.

Serviert werden traditionelle deutsche Hausmannskost, polnische Spezialitäten und saisonale Leckerbissen – frisch zubereitet und mit viel Liebe gekocht. Für Gäste, die lieber zuhause genießen möchten, bietet die Gartenklause einen komfortablen Außer-Haus-Service an. Von Dienstag bis Sonntag zwischen 11 und 18 Uhr können Speisen telefonisch bestellt und direkt vor Ort abgeholt werden. Für Feiern wie Geburtstage, Hochzeiten, Kommunionen, Firmen- oder Vereinsfeste stehen verschiedene Räumlichkeiten zur Verfügung: Der große Festsaal bietet Platz für bis zu 75 Personen und eine Tanzfläche, der separate Wintergarten ist ideal für kleinere Gesellschaften bis 40 Gäste. Auf Wunsch organisiert das Team der Gartenklause individuell abgestimmte Menüs – auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten. Ein Ort, an dem Gastlichkeit gelebt wird – mitten in Mannheim. Weitere Informationen, Reservierungen und Menüabsprachen gerne telefonisch oder direkt vor Ort. *pr/red*

Gartenklause Mannheim
Max-Joseph-Straße 66
68169 Mannheim
E-Mail: Gartenklause-Mannheim@web.de
Telefonnummer: 0621 / 309 8777
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag
April bis Oktober: 11.30 bis 20 Uhr
November bis März: 11.30 bis 18 Uhr
Montag Ruhetag (außer an Feiertagen)

Genuss mitten im Grünen – die Gartenklause Mannheim lädt ein. Ob deftige Hausmannskost, polnische Spezialitäten oder saisonale Highlights – in der Gartenklause trifft herzliche Gastfreundschaft auf leckere Küche. BILD: GARTENKLAUSE MANNHEIM

Mediterrane Feinkost aus Sardinien

BASONI WEIN & GENUSS: Authentische Spezialitäten, hausgemachte Delikatessen und Genuss pur

Schwetzingerstadt. Wer italienische Lebensfreude, authentische Küche und erlesene Delikatessen liebt, sollte bei BASONI in der Mannheimer Schwetzingerstadt vorbeischauen. In diesem charmanten Feinkostladen erwartet die Besucher ein Stück Sardinien – mit all seinen Aromen, Traditionen und seiner ganz besonderen Herzlichkeit.

BASONI steht für mediterrane Feinkost in höchster Qualität. Das Sortiment überzeugt mit sorgfältig ausgewählten Produkten – überwiegend direkt aus Sardinien –, die in ihrer Vielfalt und Frische ein echtes Geschmackserlebnis bieten. Von handverlesenen Antipasti, hausgemachten Soßen und feinem Büffelmozzarella bis hin zu Meeresfrüchtesalat, Bruschette und täglich frischem Tiramisú: Die Spezialitäten lassen Genießerherzen höherschlagen.

BILD: BASONI WEIN & GENUSS

Wer möchte, kann viele Köstlichkeiten direkt vor Ort probieren. Die wechselnde Speisekarte hält zusätzlich raffinierte Kleinigkeiten bereit – ideal für ein leichtes Mittagessen, einen italienischen Brunch oder das beliebte Apericena. Ob zum Mitnehmen oder zum Verweilen: BASONI ist der perfekte Ort für alle, die gutes Essen und echte Handwerkskunst schätzen. Auch für besondere Anlässe bietet BASONI das passende Angebot: Catering, geschlossene Gesellschaften, oder kulinarische Events mit sardischem Flair – individuell, hochwertig und mit Liebe zum Detail. Inhaber und Team bringen nicht nur exquisite Produkte nach Mannheim, sondern auch ein echtes Stück sardischer Lebensart. „Besuchen Sie BASONI und erleben Sie Dolce Vita pur – direkt vor Ihrer Haustür". Bestellungen nimmt das Team gerne auch telefonisch entgegen unter der Nummer: 0621/ 437 102 78. *pr/red*

Schwetzinger Platz 8, 68165 Mannheim
E-Mail: info@basoni-feinkost.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9 bis 19 Uhr, Samstag und Sonntag: Geschlossen

Fotos: Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

Lecker leicht genießen

Italienische Eiskunst mit Herz

LA GELATERIA BRÜHL: Traditionelles Gelato, liebevoll zubereitet – mitten in Brühl

Brühl. In der Mannheimer Straße 19A erwartet Besucher ein Stück Italien: La Gelateria, ein familiengeführtes Eiscafé, das seit über einem Jahrzehnt für authentische Gelato-Tradition steht. Hier wird täglich frisches Eis nach italienischer Rezeptur zubereitet, wobei nur hochwertige Zutaten verwendet werden. Neben klassischen Sorten bietet die Eisdiele auch kreative Variationen sowie zuckerfreie und vegane Optionen für Eisliebhaber an.

Hinter dem Erfolg steht unter anderem Orazio Matteo, der seit mehr als 20 Jahren in der Eiscremebranche tätig ist. Nach einer spezialisierten Ausbildung sammelte er umfassende Erfahrung in zahlreichen Werkstätten der Eisherstellung. Heute legt er größten Wert auf die Qualität und Natürlichkeit der verwendeten Zutaten. Produziert wird ohne Emulgatoren, künstliche Aromen oder Farbstoffe – stattdessen mit Fokus auf einen gesunden und vollwertigen Nährstoffgehalt.

Das Angebot der La Gelateria reicht dabei weit über Eis hinaus. Gäste genießen ein reichhaltiges Frühstücksmenü, hausgemachte Kuchen, original italienischen Kaffee und warme Waffeln. Die gemütliche Atmosphäre mit Innen- und Außenplätzen lädt zum Verweilen ein - ob allein, mit der Familie oder Freunden. Für besondere Anlässe bietet das Eiscafé außerdem Catering-Services und monatliche Eismanufaktur-Workshops an, bei denen Gäste ihr eigenes Gelato herstellen können. *pr/red*

Info: La Gelateria Brühl
Mannheimer Straße 19 A
La Gelateria ist täglich
von 9 bis 22 Uhr geöffnet.

La Gelateria in der Mannheimer Straße 19A bringt italienisches Lebensgefühl nach Mannheim BILD: MUSS PR GELATERIA

Pizzeria Da Rosario – italienische Küche mit Herz. Jetzt probieren! BILD: DA ROSARIO

Original italienischer Genuss seit 1989

PIZZERIA DA ROSARIO IN DEN QUADRATEN MANNHEIM

Mannheim. Seit über drei Jahrzehnten steht die Pizzeria Da Rosario im Herzen von Mannheim für authentische italienische Küche.

Bereits seit 1989 verwöhnen wir unsere Gäste mit traditionellen Rezepten, frischen Zutaten und echter Leidenschaft für Pizza und Pasta. Ob im Restaurant, zum Mitnehmen oder bequem nach Hause geliefert – bei uns erleben Sie italienische Küche, wie sie sein soll: ehrlich, herzhaft und hausgemacht. Entdecken Sie auch unsere täglich wechselnden Mittagsangebote sowie attraktive Sonderaktionen für jeden Geschmack und Geldbeutel.

Unser Lieferservice bringt Ihnen italienischen Genuss direkt nach Hause – in ganz Mannheim und Ludwigshafen. Wir bieten vier verschiedene Pizza-Größen an: 26 cm, 30 cm, 36 cm und unsere Pizza XXL mit beeindruckenden 40 x 60 cm – perfekt für Familien, Büros oder Partys! Auch für Firmen, Vereine, Kindergärten und Schulen sind wir der ideale Partner.

Und das Beste: Auf Wunsch liefern wir auch Cocktails direkt zu Ihnen nach Hause!

Pizzeria Da Rosario – italienische Küche mit Tradition. Jetzt bestellen oder reservieren! *pr/red*

Da Rosario
T 3 21
68161 Mannheim
E-Mail: info@darosario-ma.de
Telefonnummer: 0621/ 131 91

LA GELATERIA
naturalmente buono
La Gelateria
Mannheimer Straße 19 a · 68782 Brühl
Tel. 0 62 02 / 60 51 04 · lagelateriabruhl@gmail.com
Wir sind jeden Tag offen von 9:00 Uhr bis 22:00 Uhr.
Frühstück von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr jeden Tag

Pizza & Pasta
Hotline 1 31 91
Angebot: Pizza Margherita 26 cm nur bei Abholung 5 €
Pizzagrößen 26/30 36/40-60
Neu bei uns Cocktails (to go)
Abholung und Lieferung
Liefergebiete Mannheim/Ludwigshafen
Da Rosario www.darosario-ma.de

Foto: Pixabay

Bilder: Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

Gesundheit

Sabine Lawall
AUGENOPTIK

Sabine Lawall Augenoptik
Seckenheimer Straße 57 · 68165 Mannheim | Tel. 0621 445 977 43
Mail: info@sabine-lawall-augenoptik.de
Web: www.augenoptik-sabine-lawall.de
Unsere Öffnungszeiten
Mo.– Die. 9.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr | Mi. geschlossen
Do.– Fr. 9.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr | Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

Zehntes Jubiläum

SABINE LAWALL AUGENOPTIK: Individuelle Beratung und höchste Präzision

Mannheim. In der Seckenheimer Straße in Mannheim erwartet Kundinnen und Kunden persönliche Beratung auf höchstem Niveau: Sabine Lawall, staatlich geprüfte Augenoptikermeisterin, und ihr qualifiziertes Team nehmen sich Zeit für individuelle Bedürfnisse und Stilwünsche. „Unser Ziel ist es, Ihre Persönlichkeit mit der passenden Brille zu unterstreichen", erklärt Lawall.

Neben einer sorgfältig kuratierten Auswahl an Designerfassungen – darunter renommierte Marken wie Tom Ford, Silhouette, Götti, Cazal und Maui Jim – bietet das Fachgeschäft auch exklusive, individuell gestaltete Eigenkreationen. Diese können nach den Wünschen der Kundinnen und Kunden angepasst und optimiert werden. Für die exakte Bestimmung der Sehstärke kommt modernste 3D-Technologie zum Einsatz. Anders als bei herkömmlichen Sehtests wird die Augenvermessung mit geöffneten Augen durchgeführt – so kann das Zusammenspiel beider Augen realitätsnah erfasst und das bestmögliche räumliche Sehen ermöglicht werden.

Ein besonderes Qualitätsversprechen: Sollten Kund:innen innerhalb der ersten sechs Monate mit ihren neuen Brillengläsern nicht zufrieden sein, erhalten sie kostenlos Ersatzgläser gleicher Art und Güte.

Auch Kontaktlinsenträger sind bei Lawall Augenoptik in besten Händen: Das Fachgeschäft ist spezialisiert auf die Anpassung weicher multifokaler sowie formstabiler Kontaktlinsen. Gleitsichtgläser werden mithilfe modernster Videozentrierung exakt auf die individuellen Sehbedürfnisse abgestimmt.

Ein weiteres Highlight im Sortiment: Polarisierte Brillengläser, die störende Lichtreflexe und Spiegelungen – etwa durch Sonneneinstrahlung auf nasser Fahrbahn oder Wasseroberflächen – effektiv reduzieren. Ideal für Golfer:innen, Wassersportler:innen und alle, die Wert auf klare Sicht bei herausfordernden Lichtverhältnissen legen.

Für maximale Flexibilität bietet Sabine Lawall auch Termine außerhalb der regulären Öffnungszeiten an – ganz im Sinne eines umfassenden, kundenorientierten Services. *pr/red*

Sabine Lawall Augenoptik
Seckenheimer Straße 57
68165 Mannheim
info@sabine-lawall-augenoptik.de
www.augenoptik-sabine-lawall.de

Das Leben stellt in jedem Alter neue Herausforderungen an die Gesundheit von Frauen. Mit einer abwechslungs- und vitalstoffreichen Ernährung sind sie immer gut gewappnet.
BILD: DJD/HERMES/GETTY IMAGES/PEOPLEIMAGES

Was Frauen brauchen

IN JEDEM ALTER GUT VERSORGT MIT WICHTIGEN NÄHRSTOFFEN

Pubertät, Schwangerschaften, Stillen, Wechseljahre: Der Körper einer Frau muss im Laufe des Lebens immer wieder große Herausforderungen und Veränderungen meistern. Eine ausgewogene Ernährung mit allen wichtigen Vitalstoffen kann ihn dabei unterstützen. Für welche Aspekte der weiblichen Gesundheit etwa die vier Nährstoffe Magnesium, Calcium, Vitamin D und Vitamin K wichtig sind, erklärt die Gynäkologin Dr. Stephanie Eder: „In der Frauenheilkunde sind hier zum Beispiel die Themen Osteoporose, Wechseljahre, Schwangerschaft und Regelschmerzen zu nennen."

Knochengesundheit in der Menopause

Mit den Wechseljahren nimmt die Produktion von Östrogen in den Eierstöcken ab, wodurch auch der knochenschützende Effekt des weiblichen Sexualhormons nachlässt. Eine ausreichende Aufnahme von Calcium und Vitamin D sei daher für die gute Versorgung der Knochen ein Leben lang empfehlenswert, so Eder: „Die vollständige Effizienz ist nur bei gemeinsamer Gabe von Calcium und Vitamin D gegeben." Ergänzend wird für den Knochenaufbau noch Vitamin K benötigt. Bei jungen Frauen seien dagegen Regelschmerzen (Dysmenorrhoe) ein häufiges Problem. Und auch hier spielen die Mikronährstoffe eine Rolle, weiß die Frauenärztin: „Untersuchungen haben ergeben, dass Frauen mit Dysmenorrhoe niedrigere Spiegel von Calcium und Vitamin D haben als Frauen ohne Beschwerden. Magnesium wiederum entspannt die glatte Muskulatur des Uterus. Diese Nährstoffe können wir hier also gut gebrauchen." Weiterhin sei die Mikronährstoffversorgung im Fall einer Schwangerschaft ein wichtiges Thema. Zum Beispiel werde ein Zusammenhang zwischen niedrigen Magnesiumspiegeln und Schwangerschaftsdiabetes vermutet.

Die Basisversorgung sichern

Frauen profitieren also in jedem Alter von einer guten Versorgung mit Magnesium, Calcium, Vitamin D und Vitamin K. Wer seinen Speiseplan optimieren möchte, sollte außerdem auf grünes Gemüse, Milch und Milchprodukte, Vollkorngetreide, Nüsse, Samen, Fleisch und Eier setzen. Nur Vitamin D ist kaum in Nahrungsmitteln enthalten (eine Ausnahme ist fetter Fisch), sondern wird unter dem Einfluss von Sonnenlicht in der Haut gebildet. Und davon bekommen wir in Nordeuropa selten genug. *djd*

Bluthochdruck im Blick behalten

RICHTIGE ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

Bluthochdruck (Hypertonie) stellt ein ernst zu nehmendes Gesundheitsrisiko dar – und betrifft mehr Menschen, als man vermuten würde. Laut Angaben der Deutschen Hochdruckliga leidet nahezu jeder dritte Bundesbürger darunter. Besonders alarmierend: In der Altersgruppe der 70- bis 79-Jährigen sind es sogar drei von vier Personen. Das Heimtückische an der Erkrankung ist, dass sie oft jahrelang unbemerkt bleibt. Dabei gilt chronisch erhöhter Blutdruck als der wichtigste Risikofaktor für gefährliche Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Er schädigt langfristig nicht nur die Blutgefäße, sondern auch das Gehirn, das Herz und die Nieren. Experten schätzen, dass rund die Hälfte aller Schlaganfälle vermeidbar wäre, würde Bluthochdruck rechtzeitig erkannt und behandelt.

Eine ausgewogene, möglichst naturbelassene Ernährung und der Verzicht auf stark verarbeitete Lebensmittel sind besonders empfehlenswert. *djd*

Bilder: Pixabay

„Gestalten Sie die Zukunft der medizinischen Forschung“

GESUCHT: Frauen und Männer mit Typ-2-Diabetes für klinische Studie in Mannheim gesucht

Mannheim. Die CRS Clinical Research Services Mannheim GmbH führt eine klinische Studie durch und sucht hierfür übergewichtige Frauen und Männer mit Typ-2-Diabetes im Alter von 18 bis 70 Jahren.

Hintergrund zur Studie

Ziel dieser klinischen Prüfung ist die wissenschaftliche Untersuchung eines Prüfpräparats. Dieses befindet sich in der Erprobung und wird ausschließlich im Rahmen der Studie verabreicht.

Die Studie richtet sich an Personen, deren Diabetes derzeit mit Diät und Bewegung oder mit Metformin und/oder sogenannten SGLT-2-Hemmern behandelt wird (zum Beispiel mit Präparaten wie Jardiance® oder Xigduo®). Eine Behandlung mit Insulin oder Medikamenten zur Gewichtsreduktion ist während der Studie nicht möglich.

Ablauf der Studie

Nach einer ausführlichen Informationsveranstaltung und Voruntersuchung folgen rund 30 ambulante Besuche sowie mehrere kurze stationäre Aufenthalte. Der gesamte Studienzeitraum beträgt etwa 20 bis 25 Wochen. Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Alle Untersuchungen erfolgen unter enger medizinischer Betreuung in unserem Studienzentrum in Mannheim.

CRS Mannheim sucht Frauen und Männer mit Typ-2-Diabetes (18 bis 70 Jahre) für eine klinische Studie. Sie erhalten eine umfassende medizinische Betreuung, tragen zur Entwicklung neuer Therapien bei – und erhalten bis zu 4200 Euro Aufwandsentschädigung. BILD: CRS

Teilnahmevoraussetzungen

- Frauen und Männer mit Typ-2-Diabetes
- Alter: 18 bis 70 Jahre
- Aktuelles Körpergewicht mindens 65 kg, BMI zwischen 28 und 50 kg/m²
- Keine Behandlung mit Insulin oder Medikamenten zur Gewichtsabnahme

Ihr Einsatz wird honoriert

Für die vollständige Teilnahme erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von circa 3700 Euro bis 4200 Euro.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre unverbindliche Kontaktaufnahme. Sie erhalten zunächst weitere Informationen, damit Sie eine fundierte Entscheidung zur Studienteilnahme treffen können. Lassen Sie uns gemeinsam die medizinische Forschung voranbringen. Ihre Teilnahme ist ein wertvoller Beitrag! *red/pr*

Kontakt

CRS Clinical Research Services Mannheim GmbH Grenadierstraße 1, 68167 Mannheim
Telefon: 0621/ 493 0670
E-Mail: probandeninfo.mannheim@crs-group.de

CRS EXPERTS. EARLY PHASE.
part of hVIVO

Studien-Nr: 016/25

Frauen und Männer mit Diabetes Typ 2 gesucht!

Sie haben seit mindestens 6 Monaten Diabetes mellitus Typ 2 und einen BMI über 28 kg/m²?

Dann könnten Sie für die Teilnahme an einer klinischen Studie geeignet sein.

Erfahren Sie mehr und leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum medizinischen Fortschritt!

CRS Clinical Research Services Mannheim GmbH

Grenadierstr.1, 68167 Mannheim
0621 493 0670
probandeninfo.mannheim@crs-group.de
www.crs-subjects.com

Für Ihre Teilnahme erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung zzgl. Fahrtkosten